



Invitasjon

c



Norges Cykleforbund

Furusjøen Rundt-rittet:

NC 04: Lørdag 9. juli 2022

Arrangør: Kvam IL

ŠKODA
We Love Cycling



GARMIN.

ORACH



Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	4
5. Seeding	4
6. Lisens	4
7. Påmelding	4
8. Lagstelt/Lagparkering	5
9. Overnattingsmuligheter	5
10. Tidspunkt og Runder	5
10.1. Sekretariatets åpningstider	5
10.2. Treningstider	5
10.3. Lagledermøte for Elite, Junior og Master	5
10.4. Brikkesjekk før start	5
10.5. Utstyrsjekk før start	6
10.6. Opprop før start	6
10.7. Tidsplan	6
11. Arena og Løyper	6
11.1. Arenakart	6
11.2. Teknisk- og langesone	6
11.3. Løypekart	6
12. Resultater	7
13. Poeng og Premier	7
14. Parkering og veibeskrivelse	7
14.1. Parkering	7
14.2. Veibeskrivelse	7
15. Informasjon	7
16. Kontaktpersoner	7
16.1. Arrangementskomiteen	7
16.2. Kommissærer	8





1. Tid og sted

Lørdag 9. juli 2022, Rudland Fjellsenter, Breiendsokka 9, 2642 Kvam

Starttider fra kl. 11:00.

2. Rittbeskrivelse

Furusjøen Rundt-rittet tilbyr traséer på 65 og 21 km, og det er ritt for alle.

Fra elitesyklister til mosjonister.

Klasser	Distanse	Start
NorgesCup Elite Kvinner og Menn	65 km	11:00
Junior Kvinner og Menn (17-18 år), aktivt ritt	65 km	11:00
MasterCup Kvinner og Menn	65 km	11:10
Furusjøen Rundt-rittet – Tur – pulje 1	65 km	11:15
Furusjøen Rundt-rittet – Tur – pulje 2	65 km	11:20
Furusjøen Rundt Halvmaraton, inkludert Ungdom 13-16 år og trim	21 km	12:00

Løypekart og -profiler er å finne på arrangementets nettside, www.furusjoenrundt.no.

Det er viktig at alle setter seg godt inn i trasen før rittet.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

Særegne regler:

Se [her](#) for mer informasjon.



4. Klasser

Kvinner	Menn	Diverse
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	65 km Må ha løst helårslisens utstedt av NCF, og må stille i drakt godkjent av egen klubb og NCF
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	
K Master 30-34	M Master 30-34	
K Master 35-39	M Master 35-39	
K Master 40-44	M Master 40-44	
K Master 45-49	M Master 45-49	
K Master 50-54	M Master 50-54	
K Master 55-59	M Master 55-59	
K Master 60-64	M Master 60-64	
K Master 65-69	M Master 65-69	
K Master 70 +	M Master 70-74	
	M Master 75-79	
	M Master 80 +	

5. Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2022, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior, deretter NC.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2022. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Følg [link](#) eller våre hjemmesider [Furusjøen Rundt-rittet](#). Det er åpent for ordinær påmelding til og med 4. juli 2022 kl. 23:59.

Startkontigentene NorgesCup:

Klasse	Oridnær påmelding	Etteranmelding
K/M Elite (Senior)/Junior	NOK 450,-	NOK 590,-
Master	NOK 590,-	NOK 690,-

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.



8. Lagstelt/Lagparkering

Send e-post til post@furusjoenrundt.no for å reservere plass. Påmeldingsfrist er den samme som forpåmelding av ryttere. Etter anmelding for lagstelt til dobbelt pris. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å melde på lagstelt, så kan vi ikke garantere at det er plass.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltmodul. Det vil si kr 600,- for 6m x 3m og evt. større. Bruk merknadsfeltet dersom større plass enn 6m x 3m ønskes, eventuelt annet ønske.

9. Overnattingsmuligheter

[Hotel Rondablikk](#), [Rondaplassen](#), [Kvamhytta](#).

10. Tidspunkt og Runder

I denne seksjonen finner du alle viktige tidspunkt fra du ankommer arenaen.

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet på stadion. Sekretariatet er åpent fra kl. 09:00

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst.

Engangslisens [gjelder kun turklasser](#). Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tid brikken er limt bak på startnummeret.

10.2. Treningstider

Trening og oppvarming kan skje i løypa frem til kl. 10:30 på rittdagen.

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

10.3. Lagledermøte for Elite, Junior og Master

Møte vil være på Hotel Rondablikk kl. 08:30.

10.4. Brikkesjekk før start

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integrert i startnummeret). Utføres minimum 30 minutter før din start.





10.5. **Utstyrsjekk før start**

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten fra din klubb på dommeroppsett.info.

10.6. **Opprop før start**

Info angående opprop og oppmøte før start. De beste i NorgesCupen blir lest opp før start, slik at de før de beste startposisjonene.

10.7. **Tidsplan**

Det er master-ATV som startet feltet de første merene før feltet slippes.

[Se starttider.](#)

11. **Arena og Løyper**

11.1. **Arenakart**

[Se her.](#)

Førstehjelp:

Røde Kors er på stedet og utsatte steder i løypa.

Garderober og toaletter:

Stor toalettvogn på stadion. Dusj på Hotel Rondablikk og i klubbhuset til Kvam IL (12 km fra stadion).

Kiosk:

Kiosk på stadion.

Sykkelvask:

Sykkelvask på stadion.

11.2. **Teknisk- og langesone**

Teknisk- og langesoner ved matstasjoner for turriddet;

- Krøkla
- Tjønnsæter (ikke matstasjon)
- Tjønnmorka
- Vassmillom

11.3. **Løypekart**

[Se her.](#)





12. Resultater

Info angående resultater og live resultatservice.

Resultater og live; www.eqtiming.no | EQ Timing.

Resultatene publiseres senere på www.furusjoenrundt.no

13. Poeng og Premier

Premier Furusjøen Rundt-rittet for aktive klasser:

1. plass NorgesCup Elite Kvinner og Menn, kr 3 000,-
2. plass NorgesCup Elite Kvinner og Menn, kr 2 000,-
3. plass NorgesCup Elite Kvinner og Menn, kr 1 000,-

1. plass Aktive Junior Kvinner og Menn, gavekort Sport 1 verdi kr 1 000,-
2. plass Aktive Junior Kvinner og Menn, gavekort Sport 1 verdi kr 750,-
3. plass Aktive Junior Kvinner og Menn, gavekort Sport 1 verdi kr 500,-

Premieseremonien på stadion starter ca. kl. 13:50

14. Parkering og veibeskrivelse

14.1. Parkering

Gratis parkering ved stadion.

14.2. Veibeskrivelse

[Veibeskrivelse](#)

15. Informasjon

Mer info se våre hjemmeside [Furusjøen Rundt-rittet](#)

16. Kontaktpersoner

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Ole Kristian Rudland	ok@rudland.no	909 49 698
Vakt-/løypesjef:	Frank Jensvoll		
Påmeldingsansvarlig	Ole-Petter Brendstuen	post@kvamil.no	907 78 999
Tidtageransvarlig	Ola Aspeslåen		
Arena ansvarlig	Ole Kristian Rudland	ok@rudland.no	909 49 698
Sekretariat	Ingvild Selfors		
Matstasjonsansvarlig	Anne Lise Haadem		
Servering	Guri Lunde Slåen		
Samband	Jo Røssummoen		
Media/presse	Ole-Petter Brendstuen	post@kvamil.no	907 78 999
Sikkerhet – Røde Kors	Rune Randen		





16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær	Heikki Dahle	Kongsberg IF	
Jurymedlem	Anny Slettnoen	Bingsfoss SK	
Jurymedlem	Tore Elvedal	Gauldal SK	

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør **Rittets arrangør er Kvam IL som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Grunneiere, veglag og offentlige instanser

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Skilting
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

Regler Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet Det er Røde Kors til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere

**Sikkerhetsansvarlig
Prosedyre ved
ulykker** Nord-Fron Røde Kors Hjelpekorps
Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

Vakthold Info angående vakter.
Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommissærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

